

Årsmøte Fjellhammer IL 25.03.26



#vierFIL

Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



ÅRSMØTEINNKALLING



Fjellhammer IL avholder årsmøte onsdag 25.mars 2026 kl.18:00
i auditoriet på Lørenskog Videregående Skole.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innkommet
innen 11. mars 2026.

Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
3. Valg av dirigent, sekretær og to personer til å skrive under protokollen
4. Årsmelding 2025
5. Regnskap 2025
6. Innkomne forslag. De må være sendt styret senest to uker før årsmøtet
7. Budsjett 2026
8. Organisasjonsplan
9. Valg

Årsmøtepapirene vil være tilgjengelig på FILs kontor i Fjellhamar
Arena en uke før årsmøtet.

/ Styret



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Velkommen til Årsmøte 2025



Åpning av Årsmøte 2025

v/ styreleder Rita Fjørtoft

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
3. Valg av dirigent, sekretær og to personer til å skrive under protokollen
4. Årsmelding 2025
5. Regnskap 2025
6. Innkomne forslag. Må være sendt styret senest to uker før årsmøtet
7. Kontingent 2026
8. Budsjett 2026
9. Organisasjonsplan
10. Valg



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelmann, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Årsrapport 2025 Fjellhammer IL



Oppsummering:	Rita Fjørtoft
Fellesinformasjon:	Rita Fjørtoft
Breddeavdelingen/SU:	Kathrine Strandli
Elite (damer og herrer):	Rita Fjørtoft og Espen Schønningsen
Dommere:	Lene Berge Holm
Cuper:	Jon-Arne Kamsvåg
Økonomi og marked:	Iman Winkelman og Harald Ensrud
Senioravdeling:	Bjørn Torp
Arrangement og cuper:	Eirik Hybertsen
Landslag:	Eirik Hybertsen
Årsrapport 2024:	Iman Winkelman, Caroline O. Grotle og Harald Ensrud
Organisasjonsplan:	Rita Fjørtoft
Valgkomiteens innstilling:	Einar S. Karlsen



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



1. Oppsummering av 2025



Kjære alle medlemmer og frivillige,

2025 har vært et innholdsrikt og begivenhetsrikt år for klubben vår. Sportslig har vi oppnådd resultater vi kan være svært stolte av. Våre damer sikret opprykk til REMA 1000ligaen, og guttene tok et imponerende gull i Junior NM, samt at Juniorjentene tok seg helt fram til en semifinale. Herrene leverte solide prestasjoner og beholdt plassen i REMA 1000 og slapp kvalifisering. Med både dame- og herrelag i REMA 1000 ligaen er vi den eneste klubben i Norge som har to lag på øverste nivå. I tillegg har vi to lag som konkurrerer i nasjonale serier i 2. divisjon. Her er vi unike i Norge.

Til tross for at vi er blant klubbene med de laveste budsjettene både på dame- og herresiden, leverer vi sterke sportslige prestasjoner. Herrene kjemper nå om sluttspillplass, mens damene ligger an til å måtte spille kvalifisering, men med god margin til direkte nedrykk. Vi er stolte av innsatsen, utviklingen og fellesskapet som gjør dette mulig. Tusen takk til alle frivillige, spillere, trenere, støtteapparat og medlemmer som står på hver dag for klubben.

På breddesiden markerer vi oss også svært godt, med lag i nesten alle årsklasser. Dette gir oss en viktig rekrutteringsplattform og et inkluderende håndballmiljø der barn og unge får utvikle ferdigheter, oppleve mestringsglede og bli en del av et trygt sosialt fellesskap.

2025 har også bydd på utfordringer. I høst valgte daværende styreleder å trekke seg, og vi opprettet derfor et interimstyre med ny styreleder som skulle vare frem til årsmøtet. Høsten har vært preget av økonomiske utfordringer, og mye av arbeidet har handlet om å få kontroll og oversikt, uten at dette skulle gå utover det sportslige. I tillegg har vi mistet sponsorer da de også opplever en tøffere hverdag. Derfor har vi satt på bremseklossen inn i 2026, med lønnsfrys og nødvendige kostnadskutt.

Vi som jobber i styret og har ulike verv i klubben er alle frivillige og gjør dette ved siden av full jobb. Vi ønsker oss derfor flere som kan bidra i ulike utvalg, både innen sport, marked og ikke minst arrangement. Vi ønsker at Fjellhammer skal være en klubb hvor barn og unge opplever glede, trygghet, sosialt fellesskap og sportslig utvikling. For å klare dette trenger vi flere hoder og hender til å drive en klubb med over 750 medlemmer. Så nøl ikke med å melde deg dersom du ønsker å bidra. I dag er vi for få, og selv om vi har mange ambisjoner, er kapasiteten begrenset.

Daglig leder Harald Ensrud har valgt å si opp sin stilling etter nesten to år. Han jobber ut mai og vi håper ny daglig leder er på plass retter sommerferien. Vi er godt i gang med arbeidet med å finne hans etterfølger, og vi takker Harald for innsatsen hans i klubben og ønsker han lykke til med nye utfordringer.

Til slutt vil jeg takke alle som bidrar rundt klubben. En spesiell takk går til senioravdelingen som alltid sitter ved billettluken på dame og herrekampene, alltid like blide og positive. Takk også til alle samarbeidspartnere som gjør det mulig å drive med både topp og bredde. Og ikke minst: tusen takk til alle foreldre som stiller opp på dugnader og bidrar rundt lagene og takk til alle som jobber i alle utvalg av komiteer for at vi sammen skaper gode øyeblikk i våre haller.

Vi er helt avhengige av deres innsats.

Sportslig hilsen

Styreleder Rita Fjørtoft



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Oppsummering av 2025



Æresmedlemmer:

- Nils Granberg (1969-†2007)
- Ole Arnesen (1969-†2005)
- Åge Mathisen (1977-†2025)
- Jorunn Mathisen (1981-†2016)
- Gunne Gustavsen (1997-)
- Hans B. Sødal (2001-)
- Marianne Muri Nygren (2004-)
- Tore Risberget (2008-)
- Hugo Karlsen (2008-)
- Erik Dobloug (2009-)
- Thomas Eidsjø (2017-)
- Sten Osther (2021-)
- Bjørn Torp (2021-)



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelmann, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Hovedstyrets sammensetning og aktiviteter.



Styreverv	Navn
Leder	Rita Fjørtoft
Nestleder	
Styremedlem	Espen Schønningsen
Styremedlem	Rikard Sæther
Styremedlem	Geir Arnesen
Styremedlem	Iman Winkelman
Styremedlem	Kathrine Strandli
Styremedlem	Aleksander Dramstad Olsen
Styremedlem	Lina Gjellerud
Fra administrasjonen deltar: Daglig leder: Harald Ensrud Kontor adm: Caroline Olsen Grotle Sport og markedskoordinator: Skara-Hybertsen	

Det har vært avholdt 11 hovedstyremøter i Fjellhamar Arena og på Teams.

Saker som er behandlet av hovedstyret:

1. Konstituering av styret
2. Økonomi
3. Sportslige fellesanliggender (bredde og elite)
4. Markeds- og sponsorsaker som angår hele klubben
5. Spilleroverganger/kontrakter
6. Arrangement
7. Informasjonsformidling
8. Klubbutviklingsprosjekt



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Breddeavdelingen/sportslig utvalg (SU)



Sportslig utvalg 2025

Styrets representanter: Kathrine Strandli og Aleksander Dramstad Olsen.

Leder Sportslig utvalg bredde: Sigurd Stensbråten.

Administrasjonens representant: Eirik Hybertsen.

Utvalgsmedlemmer: Hege Cecilie Walstad, Kirsti Olsen og Kjell Erik Johansen.

Barne- og ungdomsavdelingen teller totalt 340 spillere, fra håndballskole til og med J/G15 år:

	Gutter	Jenter	Totalt
2020	6	8	14
2019	5	27	32
2018	3	18	21
2017	18	34	52
2016	20	31	51
2015	12	29	41
2014	25	28	53
2013	13	24	37
2012	13	17	30
2011	13	4	17
2010	26	33	59
Totalt	140	200	340

Det er avholdt månedlige statusmøter i utvalget.

Bredde har hatt møte med Eliteutvalgene, Styret og Daglig leder, hvor agenda har vært kommunikasjon, informasjonsdeling, samhandling og midler til bredde.

Utvalgsmedlemmene har hatt oppfølgingssamtaler og møter med trenere og lagledere. Innkomne saker har, stort sett, vært løst på lagsnivå, via støtte og veiledning fra SU.

Prosjektet «Unge trenere» er videreført. Vi har 5 faste ungdomsressurser som er i utdanningsløp. Dette er et prosjekt vi har stor tro på og som vi ønsker å både videreføre og videreutvikle.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelmann, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Breddeavdelingen/sportslig utvalg (SU)



2011-kullet har vært en tynn årgang. Dette har resultert i trenings- og kampsamarbeid med J2012 på jentesiden og klubbssamarbeid med Kløfta IL på guttesiden.

Bredde har fremmet styresak om tilbakeføring av J/G16 år til Bredde.

Det jobbes med en omstrukturering av, og rekruttering til, Sportslig utvalg bredde i 2026. Vi har sett behovet for flere ressurser og tydeligere arbeidsfordeling for å kunne rette enda skarpere fokus og tyngde på spiller- og klubbutvikling.

Bredde er i all hovedsak drevet av dugnadsinnsats fra foreldreressurser, og driftes med svært begrensede økonomiske midler. I årets årsrapport ønsker vi derfor å rette en stor hyllest og takk til alle foresatte som har lagt ned tid, energi og hjerte i breddehåndballen i Fjellhammer IL i 2025. Bak hvert eneste barne- og ungdomslag er det foresatte som har stilt opp. Uten dere hadde vi ikke hatt breddelag, og uten bredden hadde vi ikke hatt toppen. Alle lag har foreldretrenere som planlegger og gjennomfører økter etter jobb, i en allerede sprengt familiekabal. Lagledere og dugnadsansvarlige som organiserer kamper, cuper og meldinger til foreldregruppene i Spond. Foreldre som kjører til bortekamper, vasker drakter, står i billettluke og kiosk, som stiller på moppevakt og tilsynsvakt. Som stiller i styreverv og i utvalg, i en allerede hektisk hverdag. Det selges i tillegg lodd, toalett-papir og tørkepapir til inntekt for klubben.

Alt dette er hva som gjør breddehåndballen i Fjellhammer IL mulig. Alt dette er hva som gjør topphåndballen i Fjellhammer IL mulig.

Sammen har vi klart å drifte 12 årskull, en bred junior/rekruttstall og en stor dame- og herreavdeling. Sammen er vi Norges største og beste håndballklubb. For barna handler håndball om mye mer enn bare sport. Det handler om vennskap, mestring, fellesskap og glede.

Dette fellesskapet skapes ikke av seg selv – det bygges av dere. Dere gir barna trygge voksne rundt laget. Dere gir barna mulighet til å lære om samarbeid, respekt og lagånd. Dere viser barna hva frivillighet og fellesskap betyr i praksis. Dere viser at de gode, gamle og kjære dugnadsverdiene, som Norge er bygget på, gir resultater.

Så, på vegne av alle spillere og utvalgsmedlemmer i bredde – og egentlig hele den grønne håndballfamilien – vil jeg si: Tusen takk for innsatsen til alle foresatte!

Tusen takk for tiden dere gir! Dere er selve ryggraden i breddelagene og i Fjellhammer IL. Sammen er vi Fjellhammer IL.

Grønn hilsen,

Kathrine Strandli, leder Bredde



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Elite Damer og Herrer



Roller	Navn
Sportslig leder Elite Herrer	Espen Schønningsen
Sportslig leder Elite Damer	Rita Fjørtoft

Damer Elite:

Etter en strålende sesong i 1. divisjon i fjor, som endte med at vi vant divisjonen, var vi klare for Rema 1000-ligaen inneværende sesong.

Sesongen startet opp allerede 29. mai 2025. Da hadde laget hatt en velfortjent liten pause, og var klare for å legge grunnlaget for å kjempe i den øverste divisjonen. Fellestrening ble holdt i gang frem til 23. juni 2025, før jentene fikk en «ferie» fra fellestreninger frem til 24. juli.

Perioden fra 24. juli til seriestart 31. august ble brukt til å klargjøre laget for Rema 1000-ligaen.

Sesongen startet 31. august med hjemmekamp mot Ravens. Et flott arrangement og en jevn kamp, som endte med at vi sikret vårt første poeng i Rema 1000-ligaen i siste sekund.

Treningshverdagen er veldig god. Vi føler at jentene virkelig higer etter å bli bedre hver dag. Vi ser at jentene har utviklet seg mye gjennom 2025 og at det har vært godt for utviklingen å møte bedre håndballspillere i Rema 1000-ligaen.

Hospitering er en viktig del av Fjellhammer. Vi ønsker å få frem nye eliteseriespillere fra egne rekker. Derfor har vi en god dialog med rekruttmiljøet, og flere jenter trener fast med A-laget en eller flere ganger i uka.

I dag er vi det beste damelaget på Romerike, og vi ønsker å være det i mange år fremover. Vi ønsker å være gode forbilder for alle yngre spillere i vår region, og at store talenter skal ha et mål om å få spille i den grønne drakta.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Elite Damer



Rekrutt og J16:

Rekruttlaget består av 35 spillere hvor fem er målvakter. Vi har flest spillere født i 2007 og 2008, men også spillere født 2006, 2005 og 2003. Trenerteamet består av Helene Bøhler, Dag Vidar Jonassen, Marius Auensen, Trine Sneeggen Fors, Jeanette Engebretsen, Sindre Walstad og Jan Andreas Fosnæs. Gjennom dem har vi sikret både trenere for utespillere, målvakter og fysisk trening.

Som kick off på sesongen arrangerte klubben en felles treningssamling for J/G16, rekrutt- og A-lagene. Fint å være sammen en hel helg i starten av august for å se hverandre trene så jentesiden kunne ha felles sosial aktivitet og mat. Vi deltok i Fjellhammer Elite cup og Haslum cup samme helg, for at alle skulle få noen treningskamper i midten av august. Vi var påmeldt i regionsserien J20 og spiller nå etter jul i A-sluttspill. I 2.divisjon har vi spilt mange kamper med rent rekruttlag, som har gitt god læring. Nå etter jul har helsesituasjonen på A-laget vært bedre, så vi har stilt med 3-5 A-spillere og resten fra rekrutt i de fleste kampene. Det var slik modellen var tenkt, så nå har vi også sanket flere poeng. En del av oss har også spilt 3.div der vi samarbeider med våre litt eldre klubbkollegaer som også spiller 5. og 6.div. Samarbeidet om 3.div har fungert godt og vi stiller med 3-7 spillere på de fleste av disse kampene. Vi spiller også Landsserien (tidligere Lerøyserien) der vi både vinner og taper noen kamper.

Vi deltok i NM20 der vi sammen med de yngste A-spillerne kom helt til semifinale der vi tapte for Norgesmesterne Tertnes på bortebane.

J16 spillergruppa har bestått av 25 spillere med tilskudd av en spiller 1. sesongen, så totalen er nå 25 spillere født i 2009 og en i 2010, totalt 26 spillere (23 utespillere og tre målvakter). Trenerteamet har bestått av Knut Bjelbøle Bakken, Marius Auensen, Kathrine Doresius, Kirsti Olsen, Thomas Grahn som målvaktstrener og Jarle Siem som fysisk ressurs. Gjennom dem har vi sikret både trenere for utespillere, målvakter og fysisk trening.

Sesongen startet med felles treningssamling for G/J16, rekrutt G/J og HA/DA i starten av august. Det ble en fin samling med godt fokus på det sportslige og sosiale med aktiviteter på tvers av gruppene og felles måltid. Videre deltok vi på Fjellhammer Elite cup og håndballcupen Ski med to lag for at alle skulle få spilltrening før sesongen startet. Denne sesongen har vi hatt lag på 16-1 og J20-2 i regionsserien. Vi meldte på lag i J20-2 for å sikre muligheter for at flere skulle få spille sammen på tvers av nivåer på et godt nok nivå for alle uten begrensninger vi ville hatt med lag i J16-1 og J16-2. Vi klarte også å kvalifisere til Bringserien etter et flott hjemmearrangement i Lørenskoghallen i starten av september. Her har vi fått gode erfaringer med spill mot motstandere fra andre deler av landet i fulle kamper for første gang.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelmann, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Herrer Elite



Herrer A endte 24/25 sesongen på en 10 plass og klarte ikke sluttspillet, men unngikk samtidig kvalifiseringsspill, noe vi er godt fornøyde med. Vårt 2 divisjonslag endte sin gruppe på en 4 plass, mens vi i 3 divisjon endte på en 9 plass i vår pulje – dette er helt etter sportslig plan at vi bruker 2 og 3 divisjon som utviklingsarenaer og skal ikke rykke ned.

Sportslig for herre A i 25/26 sesongen har resultatene vært positive, kanskje med seieren over Kolstad på hjemmebane i desember som et høydepunkt. Tatt vårt unge mannskap i betraktning, så er det imponerende at vi i skrivende stund har 17 poeng og har en sluttspillplass innen sikte. På tabellen begynner vi å få betryggende avstand ned til kvalikspill, mens veien opp til et potensielt sluttspill heller ikke er så lang – det blir spennende å følge med på innspurten av årets REMA 1000 liga. Det er økonomisk tøft i håndball Norge og Fjellhammer er ikke noe unntak der. Med et stadig tøffere sponsormarked, blir det viktig å utvikle egne spillere og hente de rette talentene til klubben. Så langt har vi truffet godt med våre ny-signeringer og det er artig å se at stammen i laget består av grønne spillere. Laget ledes av Kristian Bliznac og Håkon Korneliussen.

2 og 3 divisjons lagene gjør det som forventet og målsetningen er å unngå nedrykk, slik at vi også i fremtiden har gode utviklingsarenaer. Det skal nevnes at vi sikkert kunne ligget høyere på tabellen om vi hadde ønsket det, men fokuset vårt er å utvikle spillere, fremfor å tenke på plassering på tabellen. Trenere her er Tommy og Kyrre.

Årets største høydepunkt var NM finalen for G20, der vi endelig gikk helt til topps og slo Nærbø komfortabelt i finalen. Flere av spillerne på dette G20 laget er allerede viktige spillere på vårt REMA 1000 lag, men det var også spillere der som enda ikke har fått sine muligheter på det øverste nivået – så det vitner om en spennende fremtid for klubben. Stort grattis til spillere og trenere for en fremragende prestasjon!

Dessverre klart vi ikke å kvalifisere oss hverken til Bring eller Lerøy dette året og det er litt trist, ettersom det er en målsetning å ha lag med i disse landsturneringene. Vi vet at gutta og trenerne allerede har lagt det bak seg og fokuserer på neste sesongs kvalifiseringer.

Vi har jobbet og kommer kontinuerlig til å ha fokus på den grønne tråden fra elite A og ned gjennom øvrige lag, slik at FIL lag får et tydelig DNA som klargjør de for en dag å trene med elitelaget og kjenne til de viktigste prinsippene.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelmann, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Landslag og regional deltagelse



Deltagere på landslagssamlinger

LK 06	Mathilde Aas Fjelddalen
LM 04	Jens Holter, Lars Gran og Henrik Hartz Hagen
LM 06	Kristian Kibsgård
RLM	Jens Holter og Lars Gran

Deltagere på regionale landslagssamlinger

J2006	Mia Lundberg Lersbryggen, Tuva Flatås og Malin Rustad Wasbrekke.
J2007	Helena Markussen, Madelen Gjerald Ulleland, Maria Weng Stokkeland, Marte Skaug og Elvira Rensmoen
J2008	Isabelle Cecilia Lynum Lund, Kamilla Helland, Hannah Muthoni Gulbrandsen, Ciara Haugen Evensen Isabel Stanger Amundrød og Ida Marie L'orange.
J2009	Thelma Wold Oraug, Mathilde Harboe-Ree, Alvira Malik-Jensen og Olivia Fjeldstad.
J2010	Linea Kristine Wavik, Thea Andrea Solberg Myrvold, Sienna Wilhelmsen Walstad, Ingrid Fossum Morland, Emma Konglevoll Bone og Lina Nori,
G2006	Troy Olsen Grønskei, Kristian Kibsgård, Julian Engholm, Emil Aasen, Martin Landevaag og Gard Hole.
G2007	Sigurd Margido Sørsæther Gaasdal.
G2008	Kristian Myklebust Thorsø, Patrick Waglen Hansen, Daniel Jordal Rennan og Mathias Nicolay Schønningsen.
G2009	Tevje Borup-Müller
G2010	Jacob Hegland Fjørtoft og Karl Emil Lisle

Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelmann, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Dommere



Fjellhammer er en stor klubb, noe som også medfører et stort dommerapparat. Christoffer Næss og Lene Berge Holm har fungert som dommerkontakt og utviklere denne sesongen. Klubben har måttet stille med 17 kvotedommere til håndballregion øst sin disposisjon (dette beregnes ut fra antall påmeldte lag før sesongen). Vi har selv bemannet 13 av disse, og leid 4 kvoter av andre klubber. Våre kvotedommere har denne sesongen vært Sara Ucarli, Filippa Mæhlum, Maja Nicoline Preus, Dina Sakka, Jessica Boateng, Martine Frisvold, Dlar Salih, Ingrid Wahlberg, Ingrid Janssen, Jannik Holm, Michala Holm, Linnea Holm, Lene Berge Holm (utvikler). I tillegg til kvotedommerne har klubben en rekke barnedommere fra 2010, 2009 og 2008 som dekker alle klubbens barnekamper (opp til 12 år). Det har vært spilt/ skal spilles 203 barnekamper (9-12 år), og 220 minibane (Loppetassen + Intersport 4-er) i egen hall denne sesongen. Christoffer og Lene har fungert som dommerutviklere på disse kampene og sikret trygghet og faglig utvikling for dommerne, og fungert som buffer mellom utøvere og dommer.

I tillegg til regionens oppsatte barnekamper har vi bemannet kamper under Fjellhammercup, Fjellhammer Elitecup og Filius-cup. Samt er det skaffet dommere til alle hjemmekamper i Mobile Regionscup, og til omberammede kamper. Dommergruppen har hatt en fysisk samling høsten 2025 med administrativ gjennomgang og faglige innspill. På høstmøtet ble også den obligatoriske kvotedommer-regelprøven gjennomført av de yngste kvotedommerne. Det er ønskelig med flere fysiske samlinger for dommergruppen for å jobbe med trygghet i dommerrollen og faglig utvikling.

Vi har arrangert klubbdommerkurs våren 2025. Dette er et nytt konsept der klubben selv kan utdanne dommere til 4'er håndballkamper. På dette kurset deltok rundt 46 spillere fra 2010 årgangen. Av disse ønsket 10 å gå videre med barnedommerkurs som ble arrangert sammen med regionen i september. (Med barnedommerkurs kan man dømme opp til 12-års kamper i egen hall). Fire dommere fra 2009 og 2008 deltok på Dommer 1 kurs i høst. Det planlegges å arrangere klubbdommerkurs for 2011-årgangen våren 2026, og barnedommerkurs høsten 2026. Barnedommere som har fylt 16 kan delta på Dommer 1 kurs fra høsten 2026.

Lene har deltatt på obligatoriske møter med regionen. I tillegg til dommerbemanning av barnekamper og fysisk oppfølging av dommere, jobber dommerkontakt med godkjenning av dommerregninger, bytte av kamper for kvotedommere, «shopping» av kamper for ivrige kvotedommere som vil dømme mer, oppfølging av obligatorisk regelprøve, samt annet administrativt arbeid. Dommerkontaktrollen i Fjellhammer er en stor rolle, og det er behov for flere ressurser inn i dette arbeidet. Det må også fortsatt legges ned en stor innsats for å beholde og videreutvikle de dommerne vi har. Det må jobbes med holdninger i hele klubben, slik at vi ikke mister våre dommere. Frafallet per sesong er nå på over 50%. Dommer-teamet jobber for et mål om at det skal være godt og trygt å være dommer i Fjellhammer, og det skal være hyggelig å komme hit som dommer. «Trygge dommere, gode kamper».



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Fjellhammer Cup og Fjellhammer Elite Cup



Fjellhammer Cup og Elite Cup er to av de største arrangementene i regi av Fjellhammer IL og representerer både viktige sportslige møteplasser og en betydelig inntektskilde for klubben. Gjennom året har turneringene samlet lag fra store deler av landet og bidratt til stor aktivitet i og rundt Fjellhammar Arena. Fjellhammer Cup er klubbens største breddearrangement og samler hvert år et stort antall barne- og ungdomslag til en helg med håndball. Turneringen spilles i flere haller, alle innenfor korte avstander til Fjellhammar Arena som hovedarena.

Arrangementet krever omfattende planlegging og et stort frivillig apparat. Foreldre, trenere, spillere og klubbens administrasjon bidrar med betydelige dugnadsinnsatser for å sikre god gjennomføring av kampavvikling, kioskdirft, sekretariat, billett/inngang samt logistikk og overnatting. Det er lagt vekt på å videreutvikle arrangementet slik at det både gir gode sportslige opplevelser for deltakerne og samtidig reduserer behovet for dugnad der det er mulig. Blant annet har samarbeid med eksterne leverandører på enkelte områder bidratt til en mer effektiv gjennomføring.

Fjellhammer Cup er samtidig en viktig inntektskilde for klubben gjennom deltakeravgifter, kiosksalg, billettinntekter og samarbeidspartnere.

Elite Cup arrangeres som en oppkjøringsturnering før sesongstart for lag i eliteserien, 1. divisjon og landsserien for 16- og 18 åringer. Turneringen har over tid etablert seg som en attraktiv arena for toppklubber som ønsker gode treningskamper før seriespillet starter. Annethvert år kjører vi klassen Super hvor vi inviterer internasjonale lag. I 2025 var dette Team Esbjerg og GOG fra Danmark.

Turneringen spilles i Fjellhammar Arena, Fjellhammarhallen og Lørenskoghallen, og gir publikum muligheten til å oppleve håndball på høyt nivå. Samtidig bidrar arrangementet til økt synlighet for klubben og våre samarbeidspartnere.

Elite Cup er også viktig for å styrke Fjellhammer IL sin posisjon som arrangørklubb for større håndballarrangementer.

Frivillig innsats

Gjennomføringen av begge turneringene er helt avhengig av et stort frivillig engasjement. Et betydelig antall dugnadstimer legges ned hvert år av medlemmer og foreldre for å sikre gode arrangementer.

Klubben er svært takknemlig for den innsatsen som legges ned av alle som bidrar.

Fjellhammer Cup og Elite Cup er viktige arrangementer for Fjellhammer IL, både sportslig, sosialt og økonomisk. Turneringene skaper aktivitet i klubben, gir gode opplevelser for spillere og publikum, og bidrar til å finansiere klubbens øvrige aktivitet.

Klubben vil også i årene fremover arbeide for å videreutvikle arrangementene og sikre gode rammer for både deltakere, publikum og frivillige.

Fjellhammer Cup & Elite Cup - Jon AK



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Fjellhammer IL økonomi



Styret har i 2025 prioritert tiltak for å styrke klubbens økonomiske situasjon og langsiktige økonomiske bærekraft. Det har spesielt vært viktig å sørge for god likviditetskontroll for å håndtere klubbens løpende forpliktelser. I tillegg har styret vært opptatt av å sørge for stram kostnadskontroll og tiltak for økt inntjening. Samtidig har styret vært opptatt av å opprettholde klubbens aktivitetsnivå og sikre et godt sportslig og sosialt tilbud til medlemmene. De økonomiske prioriteringene har derfor vært gjennomført med mål om minst mulig påvirkning på klubbens sportslige aktivitet og ambisjoner.

Fjellhammer IL hadde i 2025 totale driftsinntekter på kr 19 393 190. Det vært en positiv utvikling i inntektene innen flere områder, særlig knyttet til partnerbidrag, billettsalg og kiosksalg i arenaen. Styret har som mål å holde egenbetalingen på medlemskontingenter/treningsavgifter på et moderat nivå, samtidig som det er nødvendig at medlemmenes egenbetaling dekker en rimelig andel av klubbens løpende kostnader knyttet til det sportslige tilbudet.

Klubbens driftskostnader har over tid vært økende. Dette skyldes i hovedsak generell prisstigning, samt økt aktivitet og satsing, herunder deltakelse i Eliteserien og drift av to lag i 2. divisjon. Dette har medført økte reiseutgifter gjennom deler av året. I tillegg har økte kamphonorarer til Norges Håndballforbund og administrative kostnader knyttet til cupgjennomføring bidratt til kostnadsvekst i 2025.

Styret erkjenner at kostnadskontrollen kunne vært enda bedre gjennom deler av året, og mener dette kunne vært løst gjennom bedre løpende økonomisk rapportering. Styret har samtidig vært svært bevisst på klubbens utfordrende likviditet. Dette har vært et gjentakende tema på styremøtene med vurdering av aktuelle handlingsalternativer og prioritering av nødvendige tiltak.

Over tid vil manglende bedring av klubbens økonomiske og likviditetsmessige situasjon kunne fremtvinge en større prinsipiell diskusjon om klubbens ambisjonsnivå, ettersom et høyt sportslig aktivitetsnivå på toppnivå i norsk håndball i kombinasjon med et omfattende breddetilbud medfører betydelig økonomisk ressursbruk. Dette lar seg ikke håndtere uten et godt samarbeid med økonomiske samarbeidspartnere, stabile medlems- og dugnadsinntekter, samt et tilfredsstillende økonomisk bidrag fra klubbens øvrige aktivitet.

Utvalgte kostnadsreduserende tiltak:

- Administrative besparelser
- Stabilisert budsjett på spillerstall for elite herrer
- Fortsatt delvis selvfinansiering av 2. divisjonslagene
- Gjennomføring av treningssamlinger for elitelagene i egen hall
- Selvfinansiering for Bring- og Lerøy-lagene



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Utvalgte inntektsøkende tiltak:

- Økt dagnadsaktivitet i elitegruppene med Davis Cup og Youth Camp
- Videreutvikling av klubbens cuper
- Økt fokus på høstens Kronekamper
- Gjennomføring av sommer-, høst- og vintercamper for barn og ungdom
- Tiltak for innkreving av utestående kontingent og treningsavgift

Marked

Det er et utfordrende sponsormarked og vi har mistet enkelte samarbeidspartnere i 2025. Klubben har videreført og styrket samarbeidet med de fleste eksisterende partnere, samtidig som det er inngått flere nye avtaler. Partnerinntektene er viktig for klubbens videre utvikling og gjør det mulig å opprettholde og videreutvikle aktivitetstilbudet. Vi har etablert et samarbeid med Fjellhamar Fotballklubb om felles nettverkstreff. Det er blitt tatt veldig godt imot av våre samarbeidspartnere. Det er fortsatt en utfordring å øke publikumstilstrømningen til kampene, også blant egne medlemmer. Det vil i løpet av 2026 ansettes en Arrangementssjefsom vil styrke innhold og markedsføre kampene bedre i nærområdet.

Styret vil i 2026 arbeide videre med å styrke klubbens markedsposisjon og utvikle langsiktige samarbeid som skaper merverdi for partnerne og samtidig tilfører klubben økte inntekter. Samtidig skal eksisterende arrangementer videreutvikles og nye inntektsmuligheter identifiseres og vurderes. Det er planer om å ansette en arrangementsansvarlig fra sesongen 26/27.



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelmann, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

Kontrollutvalgets beretning for 2025

Kontrollutvalgets oppgaver og arbeid:

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollkomiteen i Fjellhammer IL sin beretning.

Kontrollutvalget skal påse at virksomheten i Fjellhammer IL drives i samsvar med klubbens og Norges Idrettsforbunds regelverk og vedtak. Kontrollutvalget skal ha et særlig fokus på at Fjellhammer IL har en forsvarlig forvaltning og økonomistyring, og at klubbens midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer som er gitt av vedtak i årsmøtet.

Kontrollutvalget skal videre forsikre seg om at klubbens interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollutvalget skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskapet og delårsrapporten gir et korrekt uttrykk for Fjellhammer Idrettslags finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting.

Vi har utført følgende handlinger:

For at Kontrollutvalget skal kunne utøve en god oppfølging av klubbens virksomhet skal utvalget rutinemessig motta referater fra styremøtene. Kontrollutvalget bemerker at vi har mottatt referatene etter styremøtene sent, og flere ganger først etter puring. Det bemerkes også at flere av referatene fremstår mangelfulle og kan kvalitetsmessig heves.

Vi har gjennomgått referater fra styremøtene i 2025. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025. Vi har også mottatt revisjonsberetningen for 2025. For regnskapsrevisjon vises det til revisjonsberetningen framlagt for årsmøtet.

Regnskapet viser et lite negativt årsresultat for 2025 på kr 39 736. Det er manglende markedsinntekter i 2025 som ifølge styret er hovedårsaken til at man ikke har klart å følge opp den positive trenden fra 2024. Det er imidlertid kontrollkomiteens oppfatning at styret har gjort viktige grep underveis for å begrense det negative årsresultatet.

Det har vært et spesielt år for styrearbeid klubben. Nyvalgt styreleder trakk seg sommeren 2025. Kontrollutvalgets leder ble sammen med valgkomiteen varslet på et tidlig stadium. I et fellesmøte med nestleder i styret, daglig leder, valgkomiteen og leder av kontrollutvalget var det enighet om å foreslå for sittende styremedlemmer at de skulle organisere seg som et interimsstyre med nestleder Rita Fjørtoft som leder ut valgperioden. Tidligere leder av styret, Einar Stolpe Karlsen tilbød å være «støttespiller». Styret var enig i dette og har reorganisert seg ut valgperioden.

Kontrollutvalget har deltatt i et styremøte, for øvrig har kontrollutvalget forholdt seg til styrereferatene. Det er ikke avholdt eget møte med revisor.

Kontrollutvalgets bemerkninger og anbefalinger:

Kontrollutvalget registrerer at det er en positiv sportslig giv i klubben. Det er kontrollkomiteens inntrykk at styre og administrasjon i samarbeid med utøvere på alle plan jobber sammen for å løse utfordringene klubben står overfor slik som dyre driftskostnader i form av bl.a. flyreiser, overnattinger, lønninger, påmeldingsavgifter, m.m. Generelle innstramminger og utvikling av inntektsbringende tiltak i 2026 som f.eks. cuper og håndballskole i ferier vil forhåpentligvis sørge for at økonomien kommer tilbake på plussiden. Klubben må sette av nok ressurser til Breddeavdelingen for å beholde og sikre god rekruttering til trenerapparatet. Dette er «rygggraden» i klubben og sammen med den gode hallkapasiteten i kommunen gir dette unike muligheter for ungdom til å utvikle seg i Fjellhammer IL.

Det materialet kontrollutvalget har fått seg forelagt gir ingen foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning. Kontrollutvalget viser til fjorårets rapport og ønsker at det nye styret tar tak i:

Utarbeide egen instruks for kontrollutvalget

Idrettstyret i Norges Idrettsforbund vedtok i februar 2026 en revidert «ny» lov norm. Her gis idrettslagenes kontrollutvalg en mer omfattende oppgave enn tidligere, blant annet en tettere dialog med administrasjon, styre og revisor. Både administrasjonen og FIL's styre kan bli flinkere til å involvere kontrollutvalget gjennom hele året.

Kontrollutvalget mener at samarbeidet mellom utvalgets medlemmer og klubbens styre, administrasjon og revisor kan bedres ytterligere ved at det utarbeides en enkel instruks på hvordan dette bør gjennomføres.

Tilgang til årsmøtepapirer

Kontrollutvalget registrerer at innkalling til årsmøtet er foretatt innenfor fristen og kunngjort på klubbens hjemmeside.

Konklusjon:

Kontrollutvalget har gjennomgått årsberetning, regnskap, revisors beretning og tilsendte styrereferater for 2025 og funnet dette godkjent. Kontrollutvalget har ingen bemerkninger utover bemerkningene anført i beretningen.

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Fjellhamar 18. mars 2026

Tore Risberget

Hilde Røisehagen

Bjørn Torp



Fjellhammar IL senioravdeling



Senioravdelingen har i 2025 avholdt sine møter i Partnerrommet i Fjellhammar Arena. Alle våre vakter i tilknytning til dame- og herrekampene har foregått i Fjellhammar Arena. Styret har i perioden bestått av Finn Rogstad, leder, Bjørn Torp, sekretær, Kåre Mathisen, kasserer, Inger Anna Selmer og Jorunn Nysveen, styremedlemmer, og Arild Lund, varamedlem. I 2025 har det vært avholdt 9 medlemsmøter i Partnerrommet i Fjellhammar Arena. Deltakelsen har variert fra 11 til 18 personer. Til sammen har vi hatt 121 tilstedeværende på våre møter i 2025 (122 i 2024). Møtene avholdes fast den andre mandagen i måneden mellom kl. 18.00 og 20.00, og det avholdes ikke møter i juni, juli og august. På møtene serveres det kaffe og kaker. I hvert møte gis det en gjennomgang av resultatene siste måned til FIL-lagene i seniorklassene og i J/G 16, 18 og 20. Møtene avsluttes normalt med couronne hvor de fleste deltar, og ønsker å vinne. I 2025 ble det ikke spilt couronne før i oktobermøtet pga. flytting fra Lørenskoghallen, samt lagerplass i Fjellhammar Arena. Til sammen ble det spilt 22 couronnekamper i 2025 (47 i 2024), og 30 deltagere ble registrert i disse kampene. Senioravdelingens tradisjonelle sommeravslutning ble avholdt i restaurant Roma den 4. juni, mens den tradisjonelle julelunsjen ble avholdt i Buen restaurant i Lørenskog hus den 10. desember. Senioravdelingen stiller fast med 2-4 medlemmer til salg og kontroll av billetter og vakthold på alle seriekampene til dame- og herrelaget. I 2025 har vi vært til stede på 25 kamper (28 i 2024) og stilt med til sammen 83 vakter (114 i 2024).

I tillegg deltok vi på disse arrangementene: 27. – 29. januar under Davis Cup i tennis stilte Senioravdelingen med 10 vakter i Fjellhammar Arena. Den 30. mars var det sluttrunde i Bring for J/G 16. Senioravdelingen stilte med 3 vakter. 25. – 27. juni under Scandinavian Open i Fjellhammar Arena stilte Senioravdelingen med 13 vakter. 15. -18 august under Fjellhammer Elite Cup stilte Senioravdelingen med 16 vakter.

Ved utgangen av 2025 hadde Senioravdelingen 28 medlemmer, en avgang på tre personer fra 2024. Aldersspennet er mellom 56 og 88 år, og vi tar gjerne mot nye medlemmer. Vi har kun en forutsetning for medlemskap i Senioravdelingen; du må være medlem i FIL. Regnskapet for 2025 viser et overskudd på 1 429,- kroner (i 2024 et overskudd på 4 392,- kroner), og saldoen 31.12.25 var på pluss 19 650,- kroner (18 221,- kroner i 2024). Største enkeltinntekt var medlemsmøter med 5 950,- kroner, mens største enkeltutgift er gaver/gevinster med 3 729,- kroner.

Senioravdelingen ser fram til at 2026 blir et godt sportslig år for FIL.

Finn Rogstad, Bjørn Torp, Kåre Mathisen, Inger Anna Selmer, Jorunn Nysveen og Arild Lund



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelmann, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

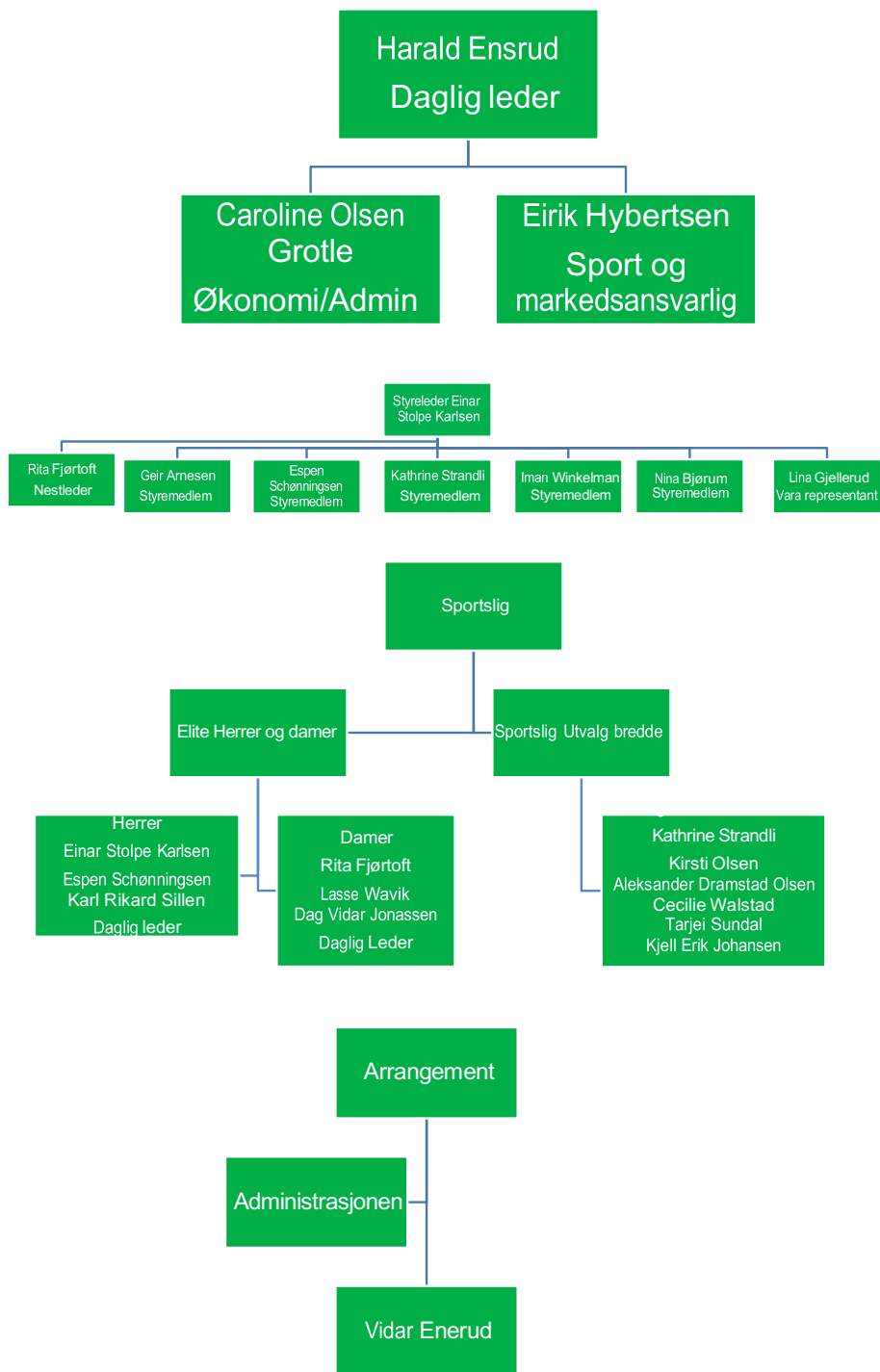
Forseglet av



Posten Norge



Fjellhammer ILs organisasjon 01.01.25



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge



Fjellhammer ILs organisasjon



Kiosk, dugnader:

Frode Svingen (kiosk) Gunne W Gustavsen (Dugnader)

Musikk:

Rikard Sæther

Plotter:

Jon Kamsvåg, Robin Karlsen, Christoffer Næss, Lina Gjellerud og Kathrin Jevnaker

Trener herrer A-lag

Kristian Bliznac

Håkon Korneliussen

Trener Damer A-lag

Michael Rehnquist

Tarjei Sundal

Rekrutt 2 divisjon herrer

Tommy Skjelstad og Kyrre Solberg

Rekrutt 2 divisjon damer

Helene Bøhler, Dag Vidar Jonassen, Trine Sneeggen Fors og Marius Aunsen

Medisinsk:

Thomas Lunde

Jan Andreas Fossnæs



Dokumentet er signert digitalt av:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), 16.03.2026
- Winkelman, Iman (01.02.1984), 16.03.2026
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), 16.03.2026
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), 17.03.2026
- Arnesen, Geir (20.08.1968), 17.03.2026
- Fjærtøft, Rita Kristin (28.02.1974), 17.03.2026
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), 17.03.2026
- Schønningsen, Espen (20.04.1971), 17.03.2026
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), 17.03.2026

Forseglet av



Posten Norge

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Ensrud, Harald (10.07.1973), signert 16.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Winkelman, Iman (01.02.1984), signert 16.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Sæther, Rikard Nystad (18.01.1976), signert 16.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Olsen, Aleksander Dramstad (31.05.1985), signert 17.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Arnesen, Geir (20.08.1968), signert 17.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Fjørtoft, Rita Kristin (28.02.1974), signert 17.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Strandli, Kathrine (27.03.1981), signert 17.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Schønningesen, Espen (20.04.1971), signert 17.03.2026 med Signicat Sign BANKID
- Gjellerud, Lina (28.08.1975), signert 17.03.2026 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

En forside med informasjon om signaturene, alle originaldokumenter og digitale signaturer.



Dokumentet er forseglet av Posten Bring

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Bring AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

En digital signatur er kun gyldig digitalt. Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er signert av Posten Bring AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Årsregnskap 2025

Fjellhammer Idrettslag

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 971 266 295

RESULTATREGNSKAP

FJELLHAMMER IDRETTSKLAG

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		7 276 671	7 529 121
Annen driftsinntekt		12 201 531	9 975 233
Sum driftsinntekter		19 478 202	17 504 355
Varekostnad		1 642 804	2 179 405
Lønnskostnad	2	8 389 292	6 459 464
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	97 930	72 722
Annen driftskostnad		9 251 491	7 694 210
Sum driftskostnader		19 381 517	16 405 801
Driftsresultat		96 685	1 098 553
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		16	125
Annen finansinntekt		1 787	1 691
Annen finanskostnad		138 224	100 000
Resultat av finansposter		-136 421	-98 184
Resultat		-39 736	1 000 369
Årsresultat	4	-39 736	1 000 369
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	1 000 369
Overført til udekket tap		39 736	0
Sum overføringer		-39 736	1 000 369

BALANSE

FJELLHAMMER IDRETTSLAG

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	172 486	240 304
Sum anleggsmidler		172 486	240 304
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		555 549	189 101
FORDRINGER			
Kundefordringer		872 869	835 237
Andre kortsiktige fordringer		2 605 283	694 522
Sum fordringer		3 478 151	1 529 759
INVESTERINGER			
Markedsbaserte obligasjoner		15 222	14 480
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	3 071 259	2 356 129
Sum omløpsmidler		7 120 182	4 089 468
Sum eiendeler		7 292 668	4 329 773

BALANSE

FJELLHAMMER IDRETTSLAG

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Kongepokalfond		300 000	300 000
Lagsregnskap		2 227 446	878 446
Sum innskutt egenkapital		2 527 446	1 178 446
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-625 624	-585 888
Sum egenkapital	4	1 901 823	592 558
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		2 182 978	720 497
Skyldig offentlige avgifter		462 421	444 264
Likviditetslån		2 000 000	1 900 000
Annen kortsiktig gjeld		745 446	672 453
Sum kortsiktig gjeld		5 390 845	3 737 215
Sum gjeld		5 390 845	3 737 215
Sum egenkapital og gjeld		7 292 668	4 329 773

Fjellhammer, 16.03.2026
Styret i Fjellhammer Idrettslag

Rita Kristin Fjørtoft
styreleder

Iman Winkelman
styremedlem

Geir Arnesen
styremedlem

Kathrine Strandli
styremedlem

Espen Schønningsen
styremedlem

Rikard Nystad Sæther
styremedlem

Harald Ensrud
daglig leder

Lina Gjellerud
styremedlem

Aleksander Dramstad Olsen
styremedlem

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

ENDRING AV REGNSKAPSPRINSIPP

Fra og med regnskapsåret 2025 er det endret prinsipp for inntektsføring av mva-kompensasjon. Tidligere har mva-kompensasjon blitt inntektsført i det året kompensasjonen faktisk ble utbetalt. Fra og med 2025 inntektsføres mva-kompensasjonen i opptjeningsåret basert på beste estimat for forventet kompensasjon.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Fjellhammer Idrettslag er et selskap der virksomheten omfatter Aktiviteter i idrettslag og -klubber. Selskapet er lokalisert i Lørenskog kommune.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder og revisor

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	7 132 011	5 431 138
Arbeidsgiveravgift	1 024 611	785 892
Pensjonskostnader	165 165	179 193
Andre ytelser	67 506	63 242
Sum	8 389 292	6 459 464

Selskapet har i 2025 sysselsatt 5,2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	351 931	351 931
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	30 112	30 112
= Anskaffelseskost 31.12.25	382 043	382 043
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	209 557	209 557
= Bokført verdi 31.12.25	172 486	172 486
Årets ordinære avskrivninger	97 930	97 930
Økonomisk levetid	0-5 år	

Note 4 Egenkapital

	Annen EK	Kongepokalfond	EK knyttet til lagene	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2025	0	300 000	878 446	-585 888	592 558
Årets resultat fra lagene	0		1 349 001		1 349 001
Årets resultat			0	-39 736	-39 736
Pr 31.12.2025	0	300 000	2 227 446	-625 624	1 901 823

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 229 076.

Note 6 Fortsatt drift

Tross tidvis krevende likviditetssituasjon, mener styret at grunnlaget for fortsatt drift er tilstede. Det vises til at FIL også har verdier som kan realiseres for å frigjøre ytterligere likviditet ved behov. Sekundært kan likviditet håndteres gjennom ekstern lånefinansiering i en overgangsperiode.

Til årsmøtet i Fjellhammer Idrettslag

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Fjellhammer Idrettslag som viser et underskudd på kr 39 736. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>.

Flyt Revisjon AS

Amund Barmoen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Amund Barmoen

Statsautorisert revisor

På vegne av: Flyt Revisjon AS

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5993-4-520340

IP: 87.248.xxx.xxx

2026-03-18 10:54:54 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

REGNSKAP 2025

FJELLHAMMER IDRETTSLAG

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	Regnskap 2025				Budsjett 2025			
		Totalt	Bredde	HA	DA	Totalt	Bredde	HA	DA
Sponsorinntekter		3 685 090	1 117 090	1 991 000	577 000	4 150 000	1 650 000	2 000 000	500 000
Dugnadsinntekter		2 138 040	1 991 040	67 000	80 000	2 250 000	2 000 000	200 000	50 000
Medlemsavgifter		668 125	638 125	15 000	15 000	500 000	470 000	15 000	15 000
Aktivitetsavgifter		3 370 029	3 370 029			2 400 000	2 400 000		
Håndballskoler		424 683	349 683	54 000	21 000	350 000	280 000	40 000	30 000
Håndballakademi		141 274	141 274			200 000	200 000		
Cuparrangement		1 778 725	1 554 725	154 000	70 000	3 200 000	3 000 000	100 000	100 000
Kiosksalg		1 286 810	1 048 110	158 000	80 700	1 300 000	1 080 000	150 000	70 000
Billettsalg		1 870 986	1 184 986	580 000	106 000	1 700 000	820 000	700 000	180 000
Salg utstyr		390 156	390 156			300 000	300 000		
Annen driftsinntekt		3 724 286	3 529 286	150 000	45 000	2 260 000	2 000 000	190 000	70 000
Sum driftsinntekter		19 478 204	15 314 504	3 169 000	994 700	18 610 000	14 200 000	3 395 000	1 015 000
Varekostnad		1 642 804	1 366 989	169 815	106 000	2 375 000	1 815 900	302 600	256 500
Lønnskostnad		8 575 969	3 026 333	3 822 797	1 726 839	7 800 000	2 494 000	3 943 000	1 363 000
Annen driftskostnad		9 162 756	7 202 756	980 000	980 000	7 550 349	6 012 349	782 500	755 500
Sum driftskostnader		19 381 529	11 596 078	4 972 612	2 812 839	17 725 349	10 322 249	5 028 100	2 375 000
Driftsresultat		96 675	3 718 426	-1 803 612	-1 818 139	884 651	3 877 751	-1 633 100	-1 360 000
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER									
Annen finansinntekt		1 803	1 803			1 000	1 000		
Annen finanskostnad		138 224	138 224			100 000	100 000		
Resultat av finansposter		-136 421	-136 421			-99 000	-99 000		
Ordinært resultat før skattekostnad		-39 746	3 582 005	-1 803 612	-1 818 139	785 651	3 778 751	-1 633 100	-1 360 000
Ordinært resultat		-39 746	3 582 005	-1 803 612	-1 818 139	785 651	3 778 751	-1 633 100	-1 360 000

BUDSJETT 2026

FJELLHAMMER IDRETTSLAG

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	Regnskap 2025				Budsjett 2026			
		Totalt	Bredde	HA	DA	Totalt	Bredde	HA	DA
Sponsorinntekter		3 685 090	1 117 090	1 991 000	577 000	4 200 000	1 700 000	1 800 000	700 000
Dugnadsinntekter		2 138 040	1 991 040	67 000	80 000	2 200 000	1 950 000	200 000	50 000
Medlemsavgifter		668 125	638 125	15 000	15 000	670 000	640 000	15 000	15 000
Aktivitetsavgifter		3 370 029	3 370 029			3 100 000	3 100 000		
Håndballskoler		424 683	349 683	54 000	21 000	800 000	730 000	40 000	30 000
Håndballakademi		141 274	141 274			150 000	150 000		
Cuparrangement		1 778 725	1 554 725	154 000	70 000	2 100 000	1 900 000	100 000	100 000
Kiosksalg		1 286 810	1 048 110	158 000	80 700	1 400 000	1 130 000	180 000	90 000
Billettsalg		1 870 986	1 184 986	580 000	106 000	2 000 000	1 120 000	700 000	180 000
Salg utstyr		390 156	390 156			450 000	450 000		
Annen driftsinntekt		3 724 286	3 529 286	150 000	45 000	2 678 000	2 418 000	190 000	70 000
Sum driftsinntekter		19 478 204	15 314 504	3 169 000	994 700	19 748 000	15 288 000	3 225 000	1 235 000
Varekostnad		1 642 804	1 366 989	169 815	106 000	2 300 000	1 700 000	300 000	300 000
Lønnskostnad		8 575 969	3 026 333	3 822 797	1 726 839	8 135 000	2 635 000	3 800 000	1 700 000
Annen driftskostnad		9 162 756	7 202 756	980 000	980 000	9 006 300	7 406 300	800 000	800 000
Sum driftskostnader		19 381 529	11 596 078	4 972 612	2 812 839	19 441 300	11 741 300	4 900 000	2 800 000
Driftsresultat		96 675	3 718 426	-1 803 612	-1 818 139	306 700	3 546 700	-1 675 000	-1 565 000
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER									
Annen finansinntekt		1 803	1 803						
Annen finanskostnad		138 224	138 224			50 000	50 000		
Resultat av finansposter		-136 421	-136 421			-50 000	-50 000		
Ordinært resultat før skattekostnad		-39 746	3 582 005	-1 803 612	-1 818 139	256 700	3 496 700	-1 675 000	-1 565 000
Ordinært resultat		-39 746	3 582 005	-1 803 612	-1 818 139	256 700	3 496 700	-1 675 000	-1 565 000



Innkomne forslag

1. Oppfølging av utviklingsplan og årsplan
2. Markedsføring av klubbens tilbud og rekruttering av spillere (bredde).



1. Oppfølging av utviklingsplan og årsplan

Forslag til Årsmøtet i Fjellhammer IL

Forslagstiller: Kjersti Kristiansen

Dato: 10.03.2026

Begrunnelse:

Klubbens utviklingsplan og årsplan er sentrale styringsdokumenter for aktivitet og utvikling i klubben. Det er viktig for medlemmer, trenere og øvrige frivillige å ha innsikt i hvordan vedtatte planer følges opp i praksis. På fjellhammer.no ligger «Utviklingsplan og retningslinjer for Fjellhammer IL HS-15 år», datert 24.11.21. Flere tiltak i planen, herunder målvaktstrening (punkt 16), tematreninger i klubbens regi (punkt 17) og trenermøter (punkt 24.10) er i liten grad blitt gjennomført.

Årsmøtet bør derfor få en samlet redegjørelse for status, årsaker til manglende gjennomføring og hvilke tiltak styret vil iverksette for å sikre bedre oppfølging fremover.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet ber styret redegjøre for status på oppfølgingen av klubbens utviklingsplan og årsplan (bredde), herunder hvilke planlagte tiltak som er gjennomført og hvilke som ikke er gjennomført.

Årsmøtet ber spesielt om en redegjørelse for manglende gjennomføring av planlagte trenermøter og andre tiltak knyttet til sportslig utvikling og samhandling i klubben.



2. Markedsføring av klubbens tilbud og rekruttering av spillere (bredde).

Forslag til Årsmøtet i Fjellhammer IL

Forslagstiller: Kjersti Kristiansen

Dato: 10.03.2026

Begrunnelse:

Fjellhammer IL er i dag en av Norges største håndballklubber med mange lag i seriespill, både i aldersbestemte klasser og på seniornivå. I klubbens visjon står det: «Med et positivt og offensivt tankesett og et stort hjerte for mer enn håndball skal vi styrke vår posisjon som en av de største og beste håndballklubbene i landet».

For å sikre en bærekraftig drift i et langsiktig perspektiv er markedsføring av klubbens tilbud og rekruttering av nye spillere svært viktig.

I utviklingsplanen (bredde) punkt 2 står det at klubben skal «Arbeide aktivt for at alle lag skal bestå av minst 20 spillere, flesteparten fra Lørenskog og nærliggende kommuner». Det registreres at det de siste årene har vært flere årganger med få spillere.

Årsmøtet bør derfor få en redegjørelse for hvordan klubben markedsfører tilbudet sitt for å rekruttere nye spillere, særlig blant de yngste årskullene. Det er også ønskelig å få redegjort for hvordan klubben jobber med samarbeid og kommunikasjon med andre idrettslag (innen andre idretter) med tanke på f.eks. koordinering av treningstider for samme årskull.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet ber styret redegjøre for hvordan klubbens tilbud markedsføres og hvordan klubben arbeider med rekruttering av nye spillere i aldersgruppen 6- 15 år, med særlig vekt på de yngste årskullene.

