Treningstider sesongen 2020/2021

Dag	Hall / Tid:	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Mandag	Fjellhamarhallen 1														
	Fjellhamarhallen 2	G07	G07	G07	J06	J06	J06								
	Fjellhamarhallen 3	G05	G05	G05	G06	G06	G06					J04	J04	J04	Ekstra tid til kamper
	Lørenskoghallen			DA	DA	DA	HA	HA	HA	H-rekrutt	H-rekrutt	H-rekrutt/D-junior	D-junior	D-junior	Ekstra tid til kamper
	Gymsal FH/Fjellsrud														
	Gymsal LH			J10	J10	J10	J08	J08							
	Lab LH							DA	DA			H-junior	H-junior	H-junior	
		16:00	**16:30**	**17:00**	**17:30**	**18:00**	**18:30**	**19:00**	**19:30**	**20:00**	**20:30**	**21:00**	**21:30**	**22:00**	**22:30**
Tirsdag	Fjellhamarhallen 1							G08	G08	G04	G04	G04	G04	Ekstra tid til kamper	Ekstra tid til kamper
	Fjellhamarhallen 2	D-junior	D-junior	D-Junior	D-junior	G09/10	G09/10	J08	J08	J08	J05	J05	J05	Ekstra tid til kamper	Ekstra tid til kamper
	Fjellhamarhallen 3	G12/G11	G12/G11	G12/G11	H-junior	H-junior	H-junior					D4	D4	D4	Ekstra tid til kamper
	Lørenskoghallen			DA	DA	DA	HA	HA	HA	H-rekrutt	H-rekrutt	H-rekrutt	H5	H5	H5
	Gymsal Fjellhamar skole			J11	J11	J11	J11								
	Gymsal LH						J09	J09	J09						
	Lab LH			J04	J04	J04/HA	HA	HA							
		16:00	**16:30**	**17:00**	**17:30**	**18:00**	**18:30**	**19:00**	**19:30**	**20:00**	**20:30**	**21:00**	**21:30**	**22:00**	**22:30**
Onsdag	Fjellhamarhallen 1														
	Fjellhamarhallen 2	G07	G07	J06	J06	G11/12	G11/12	J09	J09	J07	J07	G05	G05	G05	Ekstra tid til kamper
	Fjellhamarhallen 3	J08	J08	J05	J05	J05									
	Lørenskoghallen	HS	HS	HS	HS	G04	G04	G04/J04	J04	J04	H-Junior	H-Junior	H-Junior	H-Junior	Ekstra tid til kamper
	Gymsal LH	HS?	HS?					G08	G08	MV	MV	MV	MV		
	Lab LH											D-junior	D-junior	D-junior	
		16:00	**16:30**	**17:00**	**17:30**	**18:00**	**18:30**	**19:00**	**19:30**	**20:00**	**20:30**	**21:00**	**21:30**	**22:00**	**22:30**
Torsdag	Fjellhamarhallen 1	J12	J12	TH	TH	G09/10	G09/10	G08	G08	D-junior	D-junior	D-junior/D4	D4	D4	Ekstra tid til kamper
	Fjellhamarhallen 2	G05	G05	G05	J10	J10	J07	J07	J07	G07	G07	J33	J33	J33	Ekstra tid til kamper
	Fjellhamarhallen 3	G06	G06	G06	J04	J04	J04								
	Lørenskoghallen			DA	DA	DA	HA	HA	HA	G04	G04	G04	G04	Ektra tid til kamper	Ekstra tid til kamper
	Lab LH			DA	DA	H-junior	H-junior				H.rekrutt	H.rekrutt	H-rekrutt		
		16:00	**16:30**	**17:00**	**17:30**	**18:00**	**18:30**	**19:00**	**19:30**	**20:00**	**20:30**	**21:00**	**21:30**	**22:00**	**22:30**
Fredag	Fjellhamarhallen 1														
	Fjellhamarhallen 2	J07	J07	J11	J11	J05	J05	J05							
	Fjellhamarhallen 3	J06	J06	H-rekrutt	H-rekrutt	H-rekrutt/H-junior	H-junior	H-junior							
	Lørenskoghallen			HA	HA	HA	DA	DA	DA	DA					
	AHUS hallen		G06	G06	G06										
	Lab LH			G04	G04	HA	HA	HA	DA	DA	DA	Åpen lab 16-elite			
	Gymsal LH														