



# #vierFIL



## Informasjon til bortelag ved SERIEKAMPER 9-19 år i Fjellhammer IL!

Gjelder også treningskamper

### Smittevernets 3 HOVEDREGLER:

- A. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
  - B. Vær nøye med hygiene – vask hendene. Ofte!
  - C. Hold avstand, og unngå unødvendig nærkontakt – alltid.
- Alle må sprite hendene med en gang de kommer inn i hallen. Det skal settes ut desinfeksjonsmiddel ved inn/utgang.
  - Alle tilskuere/publikum skal skrives opp ved inngangen med navn og nummer.
  - Garderober skal ikke benyttes.
  - Publikum skal sitte med minst 1 meters avstand på tribunen. Familiemedlemmer kan heller ikke fravike 1 meters regelen.
  - **Kamper i Fjellhamarhallen:** Hvis det er kamper på en eller to baner, benytt bane 3 og 1 og ta opp skilleveggene slik at det kan settes stoler til publikum utover på bane 2. Det må settes ut stoler med 1 meter avstand. Garderober kan ikke benyttes, brukes kun til toaletter.
  - **Kamper i Lørenskoghallen:** Det er plass til 104 tilskuere på tribunen og publikumsantallet kan ikke overskride dette til enhver tid. Garderober kan ikke benyttes. Egne toaletter. Det er oppmerkede sitteplasser på tribunen. Sitteplasser er merket med blått klistremerke som det står AKI på.
  - Stolene på innbytterbenken skal settes opp med 1 meter avstand og skal ikke flyttes på.
  - Lagledere på både hjemme- og bortelag må ha fullstendig spillerliste. Dette for å ha kontroll ved eventuell smittesporing. Spillerlister leveres i sekretariatet. For lag f.o.m 13 år hentes det ut spillerliste fra TA, sørg for å ha lagt inn riktig spillere med draktnummer i TA.
  - Alle skal til enhver tid holde minst 1 meter avstand. Det er kun på spilleflaten av avstandsregelen kan fravikes.
  - Oppvarming bør legges opp ute så lenge været tillater det.
  - Ingen sidebytte i kamper i 16-årsklassen og yngre.
  - Ved kampslutt, forlat banen raskt, slik at de neste lagene kan komme i gang til oppsatt tid.

Vi jobber med å få til en QR-kode som tilskuere kan bruke for å registrer seg, men dette er ikke klart enda. Informasjon vil komme.