



Fjellhammer IL
PB 45,
1477 Fjellhamar
Besøksadresse: Sykehusveien 13,
1474 Lørenskog

Mail: post@fjellhammer.no
Telefon: 6790 5060
Kontonummer :
1286 51 57701
IBAN: NO5212865157701
BIC: LISTNO2XXX
Org. 971.266.295

Informasjon om tilsynsvakt Fjellhamarhallen

Rollen som tilsynsvakt har flere oppgaver som at åpne og lukke hallen, være ansvarlig for en eventuell evakuering og at det ser ryddigt ut. Derfor skal alle som har tilsynsvakt må ha fått eller vil få en innføring av rollen som tilsynsvakten i regi av klubben.

For å gjøre det enkelt så ligger ansvaret på lagets dagnadsansvarlig så at alle får en innføring i hva rollen går ut på. For å så sende in de foreldre som gjennomgått innføringen til post@fjellhammer.no

I **Fjellhamarhallen** vil vi ha tilsynsvakter som følger:

- Tirsdag kl.16:00-23:00
- Onsdag kl.16:00-19:30 (Lørenskog Håndball tar over)
- Torsdag kl.16:00-23:00
- Fredag kl.16:00-19:30 (Tamilske sportklubb tar over)

Nøkkel til Fjellhamerhallen (*midletidlig løsning frem til vi får nøkkelkort*):

Den finnes i nøkkelskapet ved Lørenskoghallen (se bilde) kode 1474

Kode til Fjellhammer IL sitt lagerrom 4 er: 3221

Lagerrom 2 som er fellesrom kan åpnes med tilsynsvaktnøkkel K4

På tilsynsvaktknippet vil det være følgende nøkler i skapet i kjøkkenet:

- Hovednøkkel (K4): Lagerrom 2, garderøber, gymsal, heisvegger og basketkurver.
- Nøkkel til HC-heis (Ganser)
- Branngardin på kjøkken (802). Det må ikke settes noe under branngardina, da det fører til at den kan gå i stykker. Branngardina går automatisk ned, men må kjøres manuelt opp igjen.
- Vannkrannøkkel (liten firkantnøkkel)

Når du kommer in i hallen:

Viktig at du tar på deg den gule vesten og har på den under hele vekten.

Ta en runde i hallen for å se hvordan det ser ut og gjør det kjent med sikkerhetsutstyret i hallen.

(*Registere i boken inne i Fjellhammarkiosken om det er ok eller noen uregelmessigheter*)

Sjekk så at målene er festet til gulvet (*om de ikke er det så må de festes og registreres det i boken*).

Lås opp eventuelle garderøber, lagerrom til lagene og dommene dersom behovet oppstår.

Måltavler i hallen:

Disse ligger inne i Fjellhammerkiosken og deles ut når det skal være kamper. Det er merket til hvilken bane de tilhører.

Bord og stoler til sekretariatet ligger inne i Fjellhammer lager rom. Her finner man også skjøteledninger

Minimål og tverligger:

Disse ligger inne i felleslagerrom 2 bak bane 1 og tilsynsvakten har nøkelen.'

**Skillevegger:**

Tilsynsvakten har nøkelen til skilleveggene og er behjelpelig med å kjør ned og opp skilleveggene.

Lagerom:

Tilsynsvakten har nøkel til lagerromsdøren men lagene selve har koder/nøkler til sine lager rom

Bøttekott:

Bøttekottet er nede ved garderobene i underetagen. Her finner du påfyllings til toalettene og utstyr til lett rengjøring

Fjellhammerkiosken:

Vi har som mål om at starte opp Fjellhammerkiosken og da vil det bli salg av kaffe, drikke, toast, klister, teip, isposer, FIL-tøy.

Mer informasjon kommer når alt er klart med kommunen

Ved alarm:

Tilsynsvakten er den som har ansvar for evakuering av Fjellhammarhallen ved alarm.

Se til at alle kommer ut av hallen og oppsamlingsstedet er utenfor hallen ved Fjellsrud Skole.

Sersom du vet at det er falsk alarm ring **6491 3100** og se på hva som står på branntavla i foajen.

Oppgi hvem du er og hvorfor du ringer og hvor du er.

Tilsynsvakten er den som brann eller myndighet kommuniserer med. Tilsynsvakten får også beskjed når man kan gå in i hallen på nytt.

Det kommer ikke noe lag:

Dersom du har en vakt og det ikke møter opp noe lag, så kan du låse hallen etter 15 min.

Men viktig at

På denne adressen kan du se hvilke lag som har fått tilgang til banene i hallene.

<https://194.19.28.145/Static/Time/StaticDay.aspx?key=3EE83121-E3E4-4B54-B432-1367E51453C0>

Viktige telefonnummer:

I rutiner for bruk av Fjellhammarhallen som ligger i Fjellhammerkiosken og på fjellhammer.no finnes telefonnummer som kan ringes til ved behov.

Tilsynsvakt innføring:

Det er lagenes dugnadsansvarlig som vil gi foreldre eller ungdom over 18 år en innføring i hallen.

Når dette er gjort vil man sende in en liste på de som utført til klubben v/Anne Mathisen

post@fjellhammer.no

De som har hatt tilsynsvaktkurs tidligere må lese gjennom rutiner for bruk av Fjellhammarhallen og settes opp på listen som sendes til klubben.

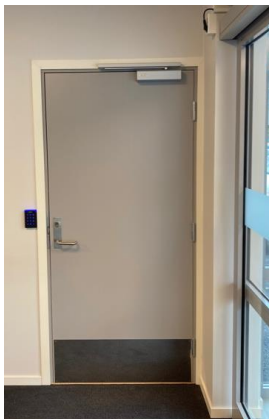
Vaktplaner sendes ut fra administrasjonen om hvilke lag som har tilsynsvaktansvar



Du åpner Fjellhammerhallen gjennom legge nøkkelkortet på leseren.
(nøkkelkortet hentes i nøkelskapet som er utenfor Lørenskoghallen se bild til høyre. Nøkkelkortet skal leveres tilbake til nøkelskapet etter siste vekten)



Når du er inne i hallen går du til Fjellhammerkiosken og bruker nøkkelkortet for å komme in



I skapet inne i Fjellhammerkiosken finner du nøkelskapet til nøkkelknipen for hallen. Her finner du også lysreguleringen for hallen. Den er forinstilt på 75 %.





Kontrollere at hjertestarten er inntakt



På hver sin side av midtenbanen finner du kontakten for å kjøre opp og ned baskekurvene.
På siden der du har lager rommene finner du to kontakter for å kjør opp og ned hoved
skilleveggene.
På langsiden finner man også kontakten for å kjøre ned skilleveggen i midten av banen.



Fjellhammer IL sin utstyrs bod. Her finner du bord, stoler og skjøteledninger til sekretariatet. Pluss annen utstur som lagene kan bruke.



Fjellhammarhallens møte rom kan bestilles via Fjelhammers administrasjon

