

Dag	Hall / Tid:	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Mandag	Fjellhamarhallen 1														
	Fjellhamarhallen 2	G06	G06	D-J/R	D-J/R	G2011	G2011					D4	D4	D4	D4
	Fjellhamarhallen 3	J2012	J2012	J2013	J2013	G09/10	G09/10	J2010	J2010						
	Lørenskoghallen			DA	DA	DA	HA	HA	HA	H-J/R	H-J/R	H-J/R	H-J/R		
	Gymsal LH											Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
	Treningstudio lab LH							HA	HA	D-J/R	D-J/R	D-J/R			
		16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Tirsdag	Fjellhamarhallen 1											D-J/R	D-J/R	Ledig	Ledig
	Fjellhamarhallen 2	J06/07	J06/07	G06	G06	G06	J2014	J2014	J2008	J2008	D-J/R	D-J/R	D-J/R	Ledig	Ledig
	Fjellhamarhallen 3	J06/07	J06/07	J2011	J2011	J2009	J2009					D-J/R	D-J/R	Ledig	Ledig
	Lørenskoghallen			DA	DA	DA	HA	HA	HA	G07/08	G07/08	G07/08	H5	H5	H5
	Gymsal LH											Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
	Treningstudio lab LH			DA	DA	DA/HA	HA	HA				H-J/R	H-J/R	H-J/R	H-J/R
Fjellhamar skole gymsal			G2013	G2013	G2012	G2012									
		16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Onsdag	Fjellhamarhallen 1														
	Fjellhamarhallen 2	G07/08	G07/08	G07/08	J06/07	J06/07	J06/07	J2010	J2010						
	Fjellhamarhallen 3	G09/10	G09/10	G2011	G2011	J2008	J2008								
	Lørenskoghallen			2017/2016	2017/2016	2015	2015	G2014	G2014	H-J/R	H-J/R	H-J/R	H-J/R		
	Gymsal LH									Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
	Treningstudio lab LH											G06	G06	G06	
		16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Torsdag	Fjellhamarhallen 1	G2013	G2013	G07/08	G07/08	J2008	J2008	J2008	D-J/R	D-J/R	D-J/R	J33	J33	J33	J33
	Fjellhamarhallen 2	G2012	G2012	G07/08	G07/08	J2010	J2010	J2011	J2011	D-J/R	D-J/R	D4	D4	D4	D4
	Fjellhamarhallen 3	G06	G06	G09/10	G09/10	J2009	J2009								
	Lørenskoghallen	TH	TH	DA	DA	DA	HA	HA	HA	H-J/R	H-J/R	H-J/R	H-J/R	Ledig	Ledig
	Gymsal LH											Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
	Treningstudio lab LH			DA	DA	DA/HA	HA	HA				J06/07	J06/07	J06/07	
		16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Fredag	Fjellhamarhallen 1														
	Fjellhamarhallen 2	J2009	J2009	D-J/R	DA	DA	DA								
	Fjellhamarhallen 3	J2009	J2009	D-J/R	D-J/R	H-J/R	H-J/R	H-J/R	G06	G06	G06				
	Lørenskoghallen			HA	HA	HA	J06/07	J06/07	J06/07	J06/07					
	Gymsal LH														
	Treningstudio lab LH			HA	HA	HA	G07-08	G07-08	G07-08						
Fjellhamar skole gymsal			G2014	G2014	J2014	J2014	J2013	J2013							
Kurland skole gymsal			J2012	J2012	J2012	J2012									

Oppstart 08.08.22

Oppstart 25.07.22

Oppstart 22.08.22

Oppstart 22.08.22

Oppstart 22.08.22